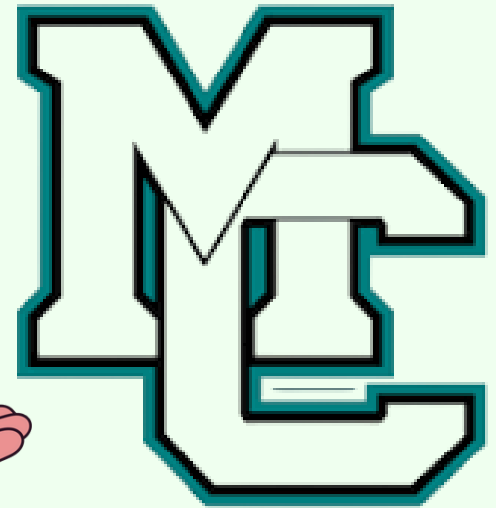
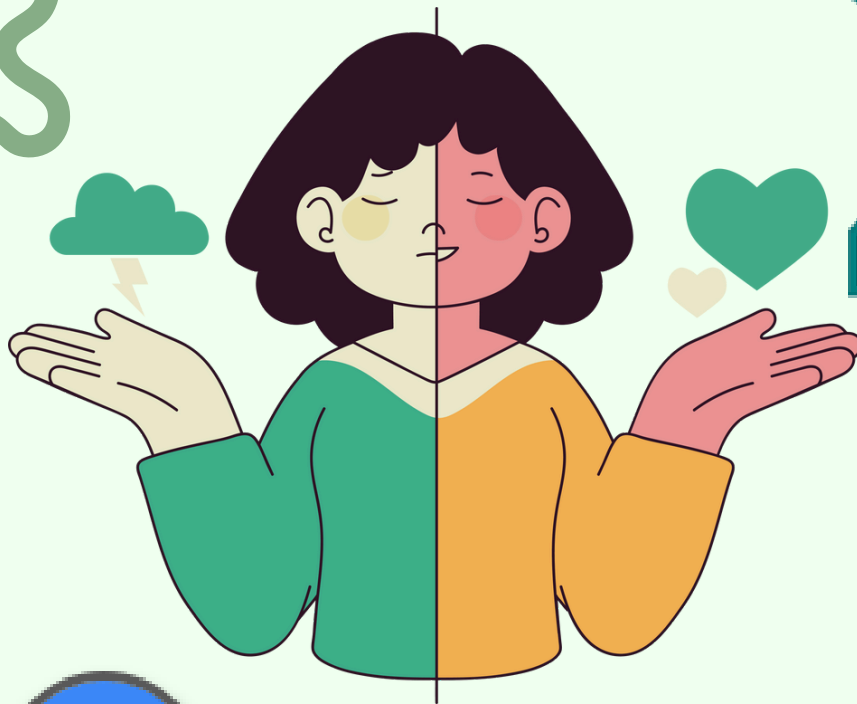




# SOCIAL EMOTIONAL LEARNING



## FAMILY WORKSHOP: FINDING CALM TOGETHER

Join us for a family workshop where we learn simple ways to manage emotions and find calm together. Families will practice easy mindfulness and gratitude tools to use at home, all through fun and engaging activities.

**Date: Friday, January 30, 2026**

**Time: 10:15 am-11:15 am**

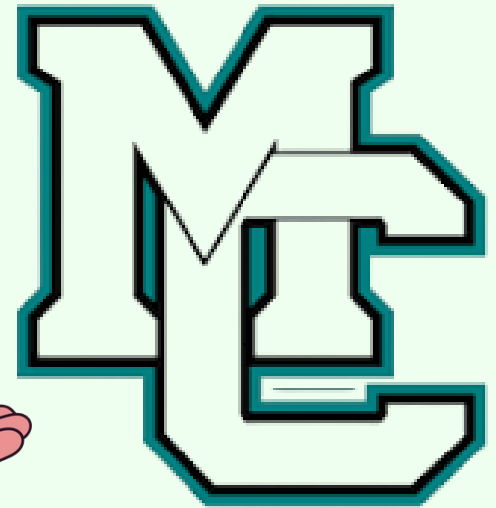
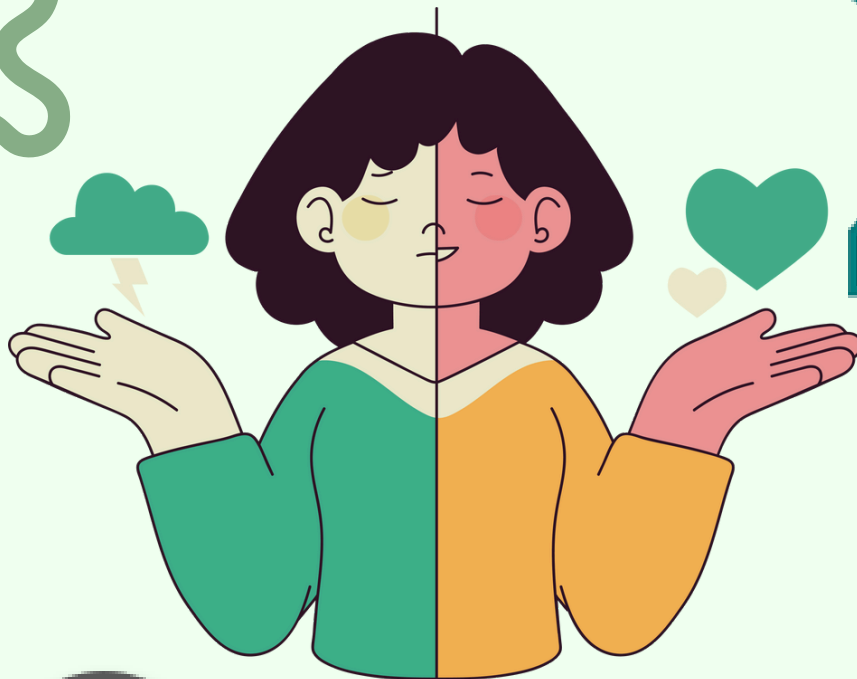
**Location: Parent Center**

For more information contact: Vilma Boch, Parent Rep  
Email: [vilma.boch@lausd.net](mailto:vilma.boch@lausd.net)  
Office: (213) 240-3849





# APRENDIZAJE SOCIOEMOCIONAL



## TALLER DE PADRES: ENCONTRANDO LA CALMA JUNTOS

Únase a nosotros en un taller familiar donde aprenderemos formas sencillas de gestionar las emociones y encontrar la calma juntos. Las familias practicarán técnicas sencillas de atención plena y gratitud para usar en casa, a través de actividades divertidas y participativas.

**Fecha: Viernes, 30 de enero 2026**  
**Hora: 10:15 am - 11:15 am**  
**Lugar: Centro de Padres**

Para obtener más información, comuníquese con: Vilma Boch,  
Representante de Padres  
Correo electrónico: [vilma.boch@lausd.net](mailto:vilma.boch@lausd.net)  
Teléfono: (213) 240-3849